



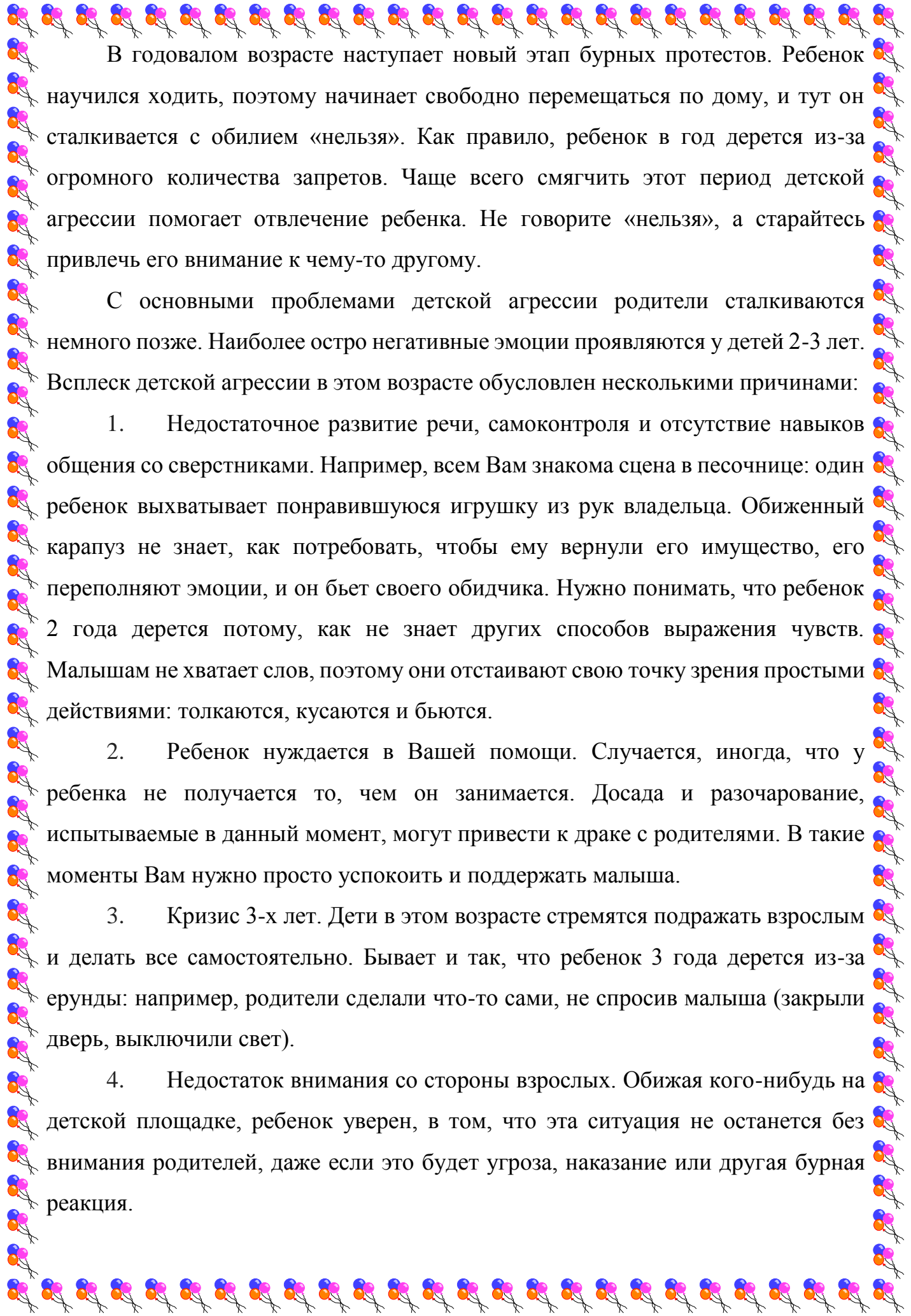
Если ребенок дерется

Еще вчера Вы были счастливыми родителями чудесного крохи, а сегодня с досадой обнаружили, что малыш со всеми дерется, да еще и грубит Вам. Не стоит огорчаться, ведь большинство родителей сталкиваются с детской агрессией. Если ребенок дерется, очень важно не упустить момент и вовремя отреагировать на поступок малыша. Научите ребенка направлять свои агрессивные чувства в другое русло, побуждайте его к позитивному социальному поведению. Действуя таким образом, можно избежать многих проблем в старшем возрасте.

Почему ребенок дерется?

Столкнувшись, с агрессией ребенка впервые, родители не всегда обращают внимание на это явление. Когда малыш впервые ударит или ущипнет маму – окружающие будут умиляться, ведь в его поведении появилось что-то новое. Внимание позабавит кроху, и впоследствии он будет ударять близких, чтобы вызвать интерес к своей персоне. Да и не все родители хотят вырастить слабака, не умеющего постоять за себя. Но когда удары, укусы, толкания учащаются и крепнут, причин для волнения появляется больше. Перед мамами особенно остро становится вопрос: «почему ребенок дерется»? Все дети индивидуальны и воспитываются по-разному, поэтому причин такого поведения может быть достаточно много.

Первые признаки агрессии возникают у детей в 6 месяцев. Своё недовольство груднички показывают громким криком и яркой мимикой. Но не всегда плачем малыш может все объяснить, поэтому в какой-то момент он начинает злиться и щипаться. Это нормальный эмоциональный этап развития Вашего карапуза. В основном, проявление агрессии у деток до года связано с раздражительностью и утомляемостью мамы. Весь негатив передается ребенку, который в этом возрасте очень тонко чувствует настроение мамы.



В годовалом возрасте наступает новый этап бурных протестов. Ребенок научился ходить, поэтому начинает свободно перемещаться по дому, и тут он сталкивается с обилием «нельзя». Как правило, ребенок в год дерется из-за огромного количества запретов. Чаще всего смягчить этот период детской агрессии помогает отвлечение ребенка. Не говорите «нельзя», а старайтесь привлечь его внимание к чему-то другому.

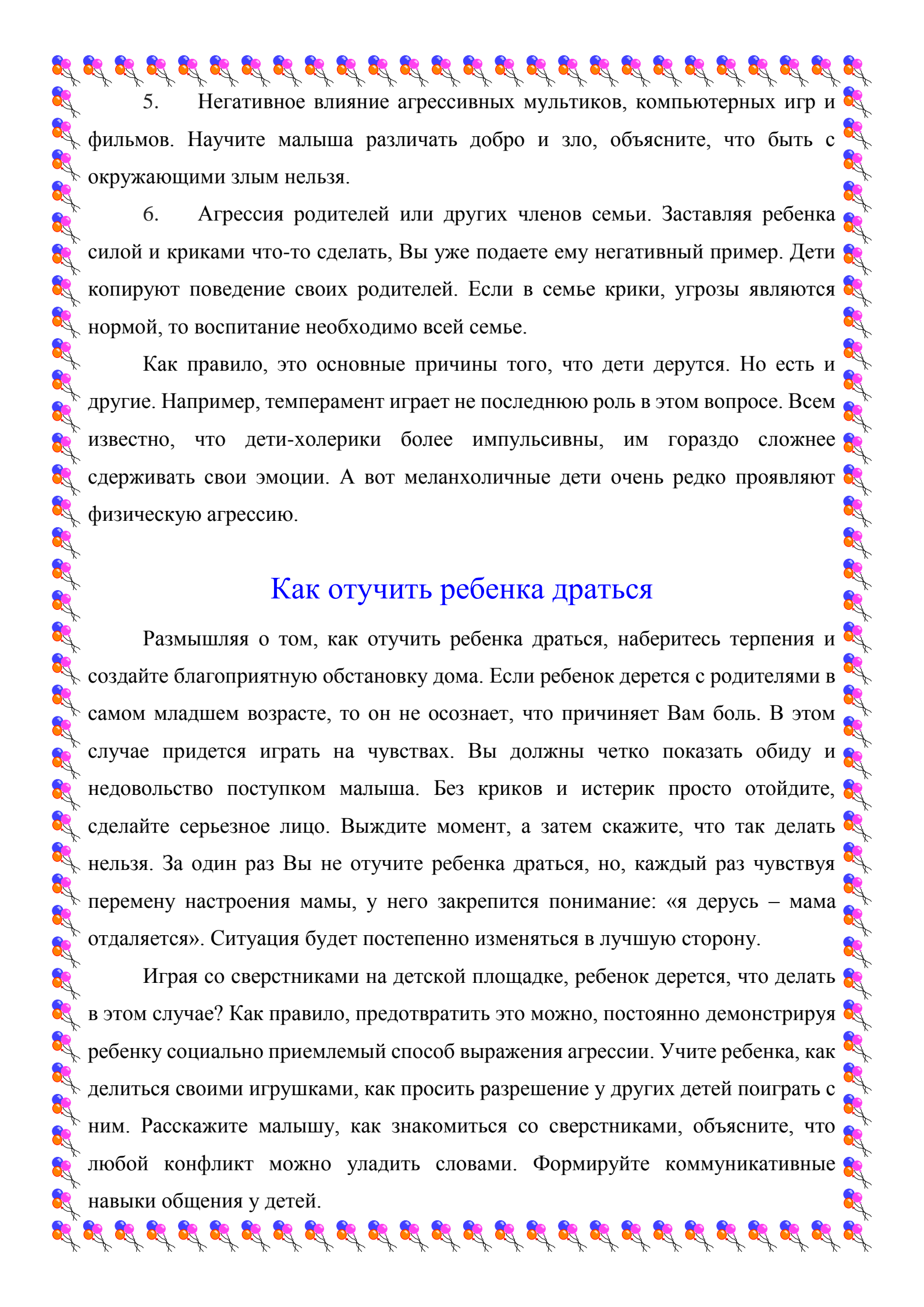
С основными проблемами детской агрессии родители сталкиваются немного позже. Наиболее остро негативные эмоции проявляются у детей 2-3 лет. Всплеск детской агрессии в этом возрасте обусловлен несколькими причинами:

1. Недостаточное развитие речи, самоконтроля и отсутствие навыков общения со сверстниками. Например, всем Вам знакома сцена в песочнице: один ребенок выхватывает понравившуюся игрушку из рук владельца. Обиженный карапуз не знает, как потребовать, чтобы ему вернули его имущество, его переполняют эмоции, и он бьет своего обидчика. Нужно понимать, что ребенок 2 года дерется потому, как не знает других способов выражения чувств. Малышам не хватает слов, поэтому они отстаивают свою точку зрения простыми действиями: толкаются, кусаются и бьются.

2. Ребенок нуждается в Вашей помощи. Случается, иногда, что у ребенка не получается то, чем он занимается. Досада и разочарование, испытываемые в данный момент, могут привести к драке с родителями. В такие моменты Вам нужно просто успокоить и поддержать малыша.

3. Кризис 3-х лет. Дети в этом возрасте стремятся подражать взрослым и делать все самостоятельно. Бывает и так, что ребенок 3 года дерется из-за ерунды: например, родители сделали что-то сами, не спросив малыша (закрыли дверь, выключили свет).

4. Недостаток внимания со стороны взрослых. Обижая кого-нибудь на детской площадке, ребенок уверен, в том, что эта ситуация не останется без внимания родителей, даже если это будет угроза, наказание или другая бурная реакция.



5. Негативное влияние агрессивных мультиков, компьютерных игр и фильмов. Научите малыша различать добро и зло, объясните, что быть с окружающими злым нельзя.

6. Агрессия родителей или других членов семьи. Заставляя ребенка силой и криками что-то сделать, Вы уже подаете ему негативный пример. Дети копируют поведение своих родителей. Если в семье крики, угрозы являются нормой, то воспитание необходимо всей семье.

Как правило, это основные причины того, что дети дерутся. Но есть и другие. Например, темперамент играет не последнюю роль в этом вопросе. Всем известно, что дети-холерики более импульсивны, им гораздо сложнее сдерживать свои эмоции. А вот меланхолические дети очень редко проявляют физическую агрессию.

Как отучить ребенка драться

Размышляя о том, как отучить ребенка драться, наберитесь терпения и создайте благоприятную обстановку дома. Если ребенок дерется с родителями в самом младшем возрасте, то он не осознает, что причиняет Вам боль. В этом случае придется играть на чувствах. Вы должны четко показать обиду и недовольство поступком малыша. Без криков и истерик просто отойдите, сделайте серьезное лицо. Выждите момент, а затем скажите, что так делать нельзя. За один раз Вы не отучите ребенка драться, но, каждый раз чувствуя перемену настроения мамы, у него закрепится понимание: «я дерусь – мама отдаляется». Ситуация будет постепенно изменяться в лучшую сторону.

Играя со сверстниками на детской площадке, ребенок дерется, что делать в этом случае? Как правило, предотвратить это можно, постоянно демонстрируя ребенку социально приемлемый способ выражения агрессии. Учите ребенка, как делиться своими игрушками, как просить разрешение у других детей поиграть с ним. Расскажите малышу, как знакомиться со сверстниками, объясните, что любой конфликт можно уладить словами. Формируйте коммуникативные навыки общения у детей.

Если ребенок дерется в садике, возможно, он не находит поддержки воспитателя или друзей. Он не умеет договариваться, поэтому в любой конфликтной ситуации начинает все крушить. Обязательно разберитесь в ситуации, поговорите с ребенком, уточните детали. Причиной может быть и то, что ребенку систематически показывают, что прав тот, кто сильнее, и что можно ударить кого-то, если рассердишься. И чаще всего ребенок выбирает тех детей, которые не могут дать сдачи. В таком случае пересмотрите взгляды на воспитание своего малыша. Для возможности выхода отрицательных эмоций можно записать ребенка в спортивную секцию. Отдайте предпочтение командным видам спорта (футбол, хоккей). Детская психика достаточно гибкая, поэтому поддается любой коррекции. Наберитесь терпения, спокойствия и проводите как можно больше времени со своим любимым чадом. Тогда его драки прекратятся, а на их место придет твердое понимание того, как и куда можно применить свою силу.

