

*Каждой маме хочется,  
чтобы ее малыш был совершенством.  
Она не жалеет для этого  
сил и ... слов.*

***Как нельзя  
говорить  
с ребенком***

### ***«Какой ты неуклюжий!»***

Нет, он никогда не научится ходить по прямой, аккуратно есть, самостоятельно одеваться и не спотыкаться на ровном месте! Ну, почему надо просовывать обе руки в один рукав и сжимать ложку всем кулачком! Мама в отчаянии: «Какой же ты увалень!» У других дети как дети - не падают в праздничной одежде в лужу, только ее грязнуля и растяпа рвет колготки, пачкает рубашки, проливает молоко, смахивает локтем со стола сахарницу.

Но обидные слова, которые в сердцах произносит мама, совершенно бесполезны. Более того - они вызывают противоположный эффект: от страха сделать что-то не так малыш допускает ту же оплошность и неправильный навык закрепляется.

Конечно, в конце концов, он научится держать ложку и даже вилку, но произойдет это позже. Родителей сдает нетерпение, им кажется, что ^то так просто - застегнуть все до одной пуговицы, от верхней до нижней, аккуратно завязать шнурки. Если же ребенок делает это неуверенно, медленно, шиворот-навыворот, - значит, ленится, а может и назло... Но какой смысл в бесконечных упреках? Пожалейте собственные нервы. В один прекрасный день вы приятно удивитесь, увидев, как малыш съел суп, не пролив на скатерть ни капли, и, что самое интересное, безо всяких понуканий. Просто пришло время, и он научился.

### ***«Не путайся под ногами!»***

Упрек из той же серии. Маленький человечек нерасторопен, и, когда вы спешите, он, естественно, попадаете вам на каждом шагу, лезет под руку, мешает. Из-за него вы опрокинули стакан с молоком, растянулись посреди темного коридора, споткнувшись о детский грузовичок, упустили пирог в духовке, потому что в решающий момент он отвлек вас дурацким вопросом. Но опять-таки - при чем здесь малыш? Не сваливайте на ребенка свои бытовые неудачи, будьте сами осторожнее и внимательнее. Если вы работаете или вам надо побыть одной, отдохнуть, фраза "Выйди и закрой дверь с той стороны", как правило, не помогает. Вернее, помогает, но ровно на пять минут. Маленькая рыбка-прилипала не хочет ни за что существовать без своей мамы, и так просто вы от нее не

отделаетесь. Есть, наверное, дети, которые сидят себе в уголке, и часами возятся с игрушками - ваше воображение

услужливо рисует вам такого ангела. Увы, ваш не таков, и чтобы научить его не скучать в одиночестве, нравочений маловато. Раздражение тем более не поможет. Тут нужны фантазия и изобретательность. Восклицания "Как же ты мне надоел!" и "Никуда от тебя не денешься!" слышать очень обидно. Представьте, что вам заявили такое!

### ***«Если не будешь спать...»***

Дети боятся темноты. Отнюдь не все засыпают, еле донеся голову до подушки, и вообще они решительно не хотят спать! Угрозы здесь совершенно зряшное дело - они только травмируют психику, усугубляют естественный страх перед мраком и одиночеством. Вообразите, что вы заблудились ночью в лесу - примерно так чувствует себя малыш в преддверии сна, и близость мамы с папой за стенкой его не утешает. "Если не будешь спать, прилетит баба Яга!" - говорите вы, потому что не верите в бабу Ягу. Но ваш-то ребенок верит в добрых и злых волшебников. Не пугайте его злыми, лучше позовите на помощь добрых - например, Оле Лукояе с его сказочным зонтиком. Расскажите или почитайте что-нибудь веселое, с хорошим концом. Этот небольшой ритуал отнимет, у вас меньше сил, чем ежевечерняя нервотрепка: "Я сказала - спать! «Ну, все, гашу свет!" Между прочим, ничего ужасного, если малыш привык засыпать при ночнике. Не отбирайте у него этот кружок света и не стыдите за трусость.

### ***«Не подходи!»***

Этот испуганный мамин окрик способен только воспитать труса. Если взрослый человек патологически боится собак, то причина этого скорее всего в том, что в детстве он слишком часто слышал: "Не подходи! Укусит!" Что же позволить несмышленишу лезть, а пасть к чужой собаке? На самом деле это куда менее опасно, чем воспитать в нем страх перед животными. Уж если человек боится собаки, что он станет делать в экстремальной ситуации? Не подходи к огню, к воде, не стой на крутом берегу, не лезь в лужу!.. Категорические запреты приучат ребенка бояться всего, за исключением ровного пола в своей собственной

квартире. Вам кажется, он еще не дорос до того, чтобы самостоятельно прошлепать ногами по воде и побарахтаться на мелководье. А вы не боитесь, что он так никогда на это и не решится? Дети куда осторожнее, чем нам кажется. Они вовсе не бесстрашные Маугли, и, когда делают новый шаг для постижения собственных возможностей, все, что от нас требуется - не мешать. Вот подстраховать, не акцентируя на этом внимания, - другое дело. Если же крик "Не подходи!" вырвался у заботливой мамы, когда ее малыш подошел к другому ребенку в песочнице, такой маме пора пить на ночь валериану.

***«И в кого ты такой уродился!»***

Фраза для Вас совершенно невинная, просто машинальный вздох, но, безусловно, с негативной окраской. «Родила на свою голову» звучит резче и тоже не несет в себе никакой конструктивной информации. Говоря это, мама часто даже не дает себе труда объяснить, чем она недовольна. Ребенок, услышав, что он уродился каким-то не таким, понимает одно: мама не в настроении, озабочена, расстроена, невесела.. Наверное, думает малыш, это из-за меня, я во всем виноват...

А вот ваш «зайчик» действительно провинился: ударил младшую сестренку, взял без спроса конфету, и вы решили поговорить с ним всерьез. Вы говорите, а он не слышит. Чем же его пронять? «Я возьму себе другого ребенка», произносите вы, естественно, ни секунды неверя собственным словам. И видите, как вдруг испугался и удивился ваш малыш. Помогает!... «Другой мальчик, - вдохновенно врете вы, ждет не дождется, когда я поменяю своего, непослушного, на него, хорошего, аккуратного, доброго, и не жадину.» Эти насквозь фальшивые слова потрясают вашего доверчивого сына или дочку. Неизвестно, как глубоко они западают в душу и как больно ее ранят. Возможно, комплексы, так глубоко вылезавшие на свет в подростковом возрасте, были посеяны в детстве, когда ребенку внушили, что он такой плохой, что его могут даже поменять на другого...

***«Ты уже большой!»***

Фраза полезная, если говорится к стати и не слишком часто. «Большой» мальчик не обидит младшего по возрасту, «большая» девочка сама накроет на стол и помоеет за собой тарелку. Словом «большой» мама показывает свою веру в возможности ребенка: он дойдет своими ножками куда надо, потерпит когда хочется пить, не станет хныкать и капризничать устав. Не забудьте вспомнить эту фразу, когда пойдете с ребенком в цирк, в театр, возьмете его с собой во взрослые гости, чтобы слово «большой» ассоциировалось не только с трудностями, которые нужно преодолеть. Ребенок должен знать, что быть большим – это еще и выгодно.

Сложнее если в семье появился еще один малыш. Тут уж старший автоматически становится большим, даже если ему и трех не исполнилось. Как часто родители забывают, что он, в сущности, совсем маленький и безмерно нуждается в ласке и нежности. Апеллируя без конца к его старшинству, можно ненароком поселить старшем убеждение, что его не любят. Любят только младшего. Почему всегда должен уступать ему, отдавать лучшие игрушки, убираться за двоих и расплачиваться в одиночку за общие провинности? Почему мама без конца умиляется маленьким братиком или сестричкой, а старшего словно и нет на свете? Вы не боитесь что ваш полузаброшенный «большой» возненавидит обожаемую всеми кроху – маленького?

### *«Ты мне не нужен»*

Чего не скажешь в сердцах... Обычно родители начинают осторожнее говорить с ребенком, когда он становится старше. Зачем выбирать слова, обдумывать, что можно сказать, а что нет – ведь он все равно ничего не понимает. «Ты мне надоел», «Ты меня замучил», «Достал!», «Уйди с моих глаз», «Чтобы я тебя не видела и не слышала!»... Маленькие дети, в возрасте до шести лет, понимают куда больше, чем кажется. Все внимание приковано к маме. Ребенок все слышит и мотает на ус, даже если маме кажется, что половину он пропускает мимо ушей. Это подросток может игнорировать ваше раздражение. Он уже в большом мире, ему есть куда пойти, с кем поделиться. А маленький ребенок не может, обидевшись на маму, развернуться и выйти из дома. Куда он без вас? Он не знает, что вам ответить, если вы не правы. У него нет доводов и аргументов. Злой мамин голос ранит малыша прямо в сердце, а он даже не в состоянии вам это объяснить, хоть как-то укротить, поколебать полную мамину безнаказанность – ну разве что

папа поморщится. «Да ведь это только слова, - оправдываетесь вы. – Я и пальцем его никогда не тронула». Но «только» слова, если это слова досады, злобы, раздражения, ранят куда больнее безобидного шлепка. Прислушивайтесь к тому, что вы говорите! Разве он вам не нужен, ваше солнышко, ваш лучший в мире малыш?